



VitaeLIK

accompagnement

Une approche
globale & naturelle
pour retrouver
équilibre, énergie
et vitalité.

CARTE DE SOINS

NATUROPATHIE • RÉFLEXOLOGIE • FLEURS DE BACH • DRAINAGE LYMPHATIQUE • ATELIERS & INTERVENTIONS

Prenez soin de vous, naturellement.



NATUROPATHIE

Accompagnement global & personnalisé

BILAN COMPLET 1h30 à 2h **70 €**

Un temps d'écoute approfondi pour faire le point sur votre hygiène de vie, vos déséquilibres et vos objectifs.

Je vous propose des conseils personnalisés et un plan d'actions naturel adapté à vos besoins.

SUIVI 45min à 1h **50 €**

Nous faisons le point sur votre évolution, ajustons vos conseils et avançons ensemble vers vos objectifs bien-être.

ACCOMPAGNEMENTS NATUROPATHIE



Pack Équilibre

Bilan complet
+ 2 suivis

145 €

(1/2 séance offerte)



Pack Vitalité

Bilan complet
+ 4 suivis

220 €

(1 séance offerte)



DRAINAGE LYMPHATIQUE (Bien-être)

Légèreté, élimination & bien-être global

SÉANCE 1h **70 €**

Technique douce et manuelle qui favorise la circulation lymphatique, réduit les gonflements et procure une sensation de légèreté.

ACCOMPAGNEMENTS DRAINAGE



3 séances

175 €

(1/2 séance offerte)



5 séances

280 €

(1 séance offerte)



ATELIERS & INTERVENTIONS

ATELIERS COLLECTIFS

Atelier découverte (1h) **20 €**

Atelier thématique (2h) **30 à 35 €**

INTERVENTIONS EN GROUPES

Atelier / intervention bien-être (sur devis) **à partir de 150 €**



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Détente, équilibre & vitalité

SÉANCE DÉCOUVERTE 30min **30 €**

Idéale pour découvrir la réflexologie plantaire en douceur.

SÉANCE COMPLÈTE 1h **60 €**

Stimulation des zones réflexes du pied pour favoriser la détente, rééquilibrer le corps et soutenir les fonctions vitales.

ACCOMPAGNEMENTS RÉFLEXOLOGIE



3 séances

150 €

(1/2 séance offerte)



5 séances

240 €

(1 séance offerte)



FLEURS DE BACH

Équilibre émotionnel & sérénité

CONSULTATION (BILAN) **60 €**

Entretien personnalisé et élaboration d'un élixir floral adapté pour accompagner vos émotions.

SUIVI 45min **45 €**

Nous évaluons les effets et ajustons l'élixir si besoin.

ACCOMPAGNEMENTS ÉMOTIONNELS



Bilan + 3 séances

170 €



Bilan + 5 séances

240 €

*Des accompagnements sur-mesure
pour agir en profondeur et durablement
sur votre bien-être.*



Approche globale
et personnalisée



Écoute, bienveillance
et respect



Méthodes naturelles
et holistiques



Bien-être du corps,
de l'esprit et des émotions

